

睡眠障害内科のご案内

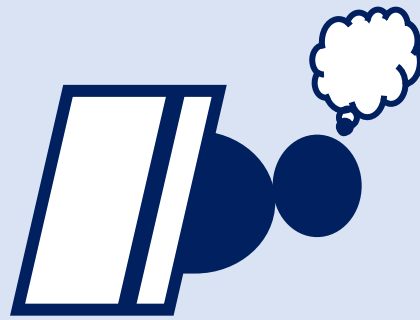
その眠り、大丈夫ですか？



いびき



日中の眠気



寝つきが悪い

専門的に
診療します

睡眠障害内科で診療する主な疾患

- **睡眠時無呼吸症候群** いびき・呼吸停止により眠気・高血圧・心疾患のリスク
- **むずむず脚症候群** 脚の不快感で眠れない、脚を動かしたい衝動がある
- **慢性不眠障害** 寝つけない・途中で目覚める・熟睡感がない
- **うつ病に伴う睡眠障害** 早朝覚醒や気分の落ち込みを伴う不眠
- **交代勤務・高齢者の睡眠障害** 体内時計の乱れ、加齢に伴う中途覚醒・早朝覚醒

検査の流れ

STEP
01 問診・診察

STEP
02 簡易検査

STEP
03 精密検査

STEP
04 診断・治療

主な治療法

- CPAP療法（無呼吸症の標準治療）
- 認知行動療法・生活指導
- 薬物療法（睡眠薬・鉄剤等）

鵜木医院

内科・小児科・睡眠障害内科

睡眠の悩みは、生活の質と全身の健康に直結します。
お一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

TEL 0995-45-0011

ご予約 受付窓口または
お電話にてお受けしております

睡眠障害内科のご案内

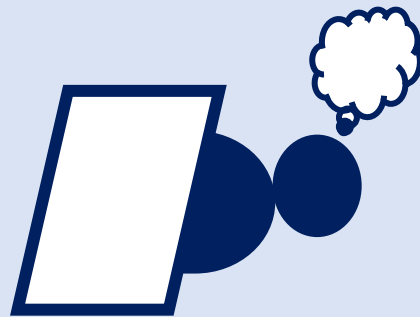
その眠り、大丈夫ですか？



いびき



日中の眠気



寝つきが悪い

専門的に
診療します

睡眠障害内科で診療する主な疾患

04 DEPRESSION-RELATED

うつ病に伴う睡眠障害

早朝覚醒や気分の落ち込みを伴う不眠。心の不調と睡眠の両面から丁寧に治療します。

05 SHIFT WORK / ELDERLY

交代勤務・高齢者の睡眠障害

シフト勤務による体内時計の乱れ、加齢に伴う中途覚醒・早朝覚醒にも対応いたします。

SELF CHECK

こんな症状はありませんか

1つでも当てはまる方は、
睡眠外来へのご相談をお
すすめします。

✓ 大きないびきを指摘される

✓ 寝つくのに30分以上かかる

✓ 朝早く目覚めてしまう

✓ 気分の落ち込みが続く

✓ 日中に強い眠気がある

✓ 夜中に何度も目が覚める

✓ 脚のむずむず感で眠れない

✓ 夜勤で生活リズムが乱れる

検査の流れ

EXAMINATION FLOW

STEP

01

問診・診察

症状・生活習慣・既往歴を
丁寧にお伺い
します

STEP

02

簡易検査

ご自宅で装着
可能な機器で
睡眠の状態を
測定

STEP

03

精密検査(PSG)

必要に応じて
終夜睡眠ポリ
グラフ検査を
実施

STEP

04

診断・治療開始

結果をもとに
最適な治療プ
ランをご提案

TREATMENT

主な治療法

- CPAP療法（無呼吸症の標準治療）
- 薬物療法（睡眠薬・鉄剤等）
- 認知行動療法・生活指導
- 光療法・体内時計調整

SLEEP DISORDER CLINIC

鵜木医院

内科・小児科・睡眠障害内科

睡眠の悩みは、生活の質と全身の健康に直結します。
お一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

TEL 0995-45-0011

ご予約 受付窓口または
お電話にてお受けしております